

Loben

- Nur an einer Verhaltensweise arbeiten
- Kleine Schritte loben
- Beim Loben genau sagen, was gut ist
(„Toll, dass Du ruhig sitzt“ statt „Du bist lieb“)
- Sofort loben, wenn das erwünschte Verhalten aufgetreten ist
- So oft loben, wie es geht
(in möglichst vielen verschiedenen Situationen)
- Authentisch loben
- Kritik und Lob nicht miteinander vermischen
(nicht: „Das war ja ganz gut, aber...“)

